

# ПРИШП

У маленьких детей



# ГРИПП У МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ

ГРИПП – ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ ВЫЗЫВАЕТСЯ ВИРУСОМ И ВСТРЕЧАЕТСЯ КРУГЛЫЙ ГОД, НО ЧАЩЕ – ОСЕНЬЮ И ЗИМОЙ, ВОСПРИИМЧИВОСТЬ К ВИРУСУ ГРИППА ОЧЕНЬ ВЫСОКА. БОЛЕЮТ ИМ ЛЮДИ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ, НО ОСОБЕННО ТЯЖЕЛО – ДЕТИ. ЧЕМ МЕНЬШЕ ВОЗРАСТ РЕБЁНКА, ТЕМ БОЛЬШЕ ВЕРОЯТНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТЯЖЁЛЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ, СТАВЯЩИХ ЖИЗНЬ РЕБЁНКА ПОД УГРОЗУ.

У ВЗРОСЛЫХ БОЛЕЗНЬ, КАК ПРАВИЛО, НАЧИНАЕТСЯ ВНЕЗАПНО С РЕЗКОГО ПОВЫШЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, МЫШЕЧНЫХ И СУСТАВНЫХ БОЛЕЙ. У ДЕТЕЙ ГРИПП ПРОТЕКАЕТ ПО-РАЗНОМУ: ОДНИ СТАНОВЯТСЯ ВЯЛЫМИ, МНОГО СПЯТ, ДРУГИЕ – БЕСПОКОЙНЫМИ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫМИ, ТЕМПЕРАТУРА ПОВЫШАЕТСЯ ДО 37-38 ГРАДУСОВ, А У ДЕТЕЙ 2-3 МЕСЯЦЕВ МОЖЕТ ВОООЩЕ НЕ ПОВЫШАТЬСЯ. ДЕТИ ТЕРЯЮТ АППЕТИТ, НАБЛЮДАЕТСЯ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА, ПОКАШЛИВАНИЕ.

ПОПЫТКА ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНОГО РЕБЁНКА ДОМАШНИМИ СРЕДСТВАМИ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ КАК К БОЛЕЕ ТЯЖЁЛОМУ ТЕЧЕНИЮ ГРИППА, ТАК И К ВОЗНИКНОВЕНИЮ ОСЛОЖНЕНИЙ, НАПРИМЕР, К ВОСПАЛЕНИЮ ЛЁГКИХ. ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПРАВИЛЬНО ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, РЕШИТЬ ВОПРОС, ГДЕ ЛЕЧИТЬ РЕБЁНКА: В БОЛЬНИЦЕ ИЛИ ДОМА.

ЕСЛИ РЕБЁНОК ОСТАВЛЕН ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДОМА, ТО ПОДРОБНО ЗАПИШИТЕ ВСЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА – И ПО ПРИЁМУ ЛЕКАРСТВ, И ОБЩИЕ СОВЕТЫ, КАСАЮЩИЕСЯ РЕЖИМА, ПИТАНИЯ, МЕР ПРОФИЛАКТИКИ. ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ РЕБЁНКУ НЕОБХОДИМО ДАВАТЬ ОБИЛЬНОЕ ПИТЬЁ. УТОЧНИТЕ У ВРАЧА, ЧЕМ ЛУЧШЕ ПОИТЬ РЕБЁНКА.

В КОМНАТЕ, ГДЕ НАХОДИТСЯ РЕБЁНОК, ДОЛЖНА ПОДДЕРЖИВАТЬСЯ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА 18-20 ГРАДУСОВ. ОДИН РАЗ В ДЕНЬ НАДО ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ В КОМНАТЕ БОЛЬНОГО РЕБЁНКА И ДВАЖДЫ – ПРОВЕТРИВАНИЕ.

ГРИПП ПЕРЕДАЁТСЯ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЁМ. ПОЭТОМУ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ НЕОБХОДИМО СВЕСТИ КОНТАКТЫ РЕБЁНКА С ОКРУЖАЮЩИМИ ДО МИНИМУМА.

ЕСЛИ В ВАШЕМ ДОМЕ ЕСТЬ БОЛЬНОЙ ГРИППОМ, ТО ОН ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕМЕДЛЕННО ИЗОЛИРОВАН. ЕМУ НЕОБХОДИМО ВЫДЕЛИТЬ ОТДЕЛЬНУЮ ПОСУДУ, КОТОРАЯ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОЛЖНА ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬСЯ.

БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ В ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА ИМЕЕТ ПОВЫШЕНИЕ СОПРОТИВЛЯЕМОСТИ ОРГАНИЗМА. А ЭТО ДОСТИГАЕТСЯ ПОЛНОЦЕННЫМ ВСКАРМЛИВАНИЕМ, ПРОФИЛАКТИКОЙ РАХИТА, СОБЛЮДЕНИЕМ РЕЖИМА ДНЯ, ЗАКАЛИВАНИЕМ.



Окружной центр медицинской профилактики  
Ханты-Мансийского автономного округа