

Если желтый незнакомец
на вас из зеркала глядит,
это значит, вы, приятель,
подцепили

ГЕПАТИТ



ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ?

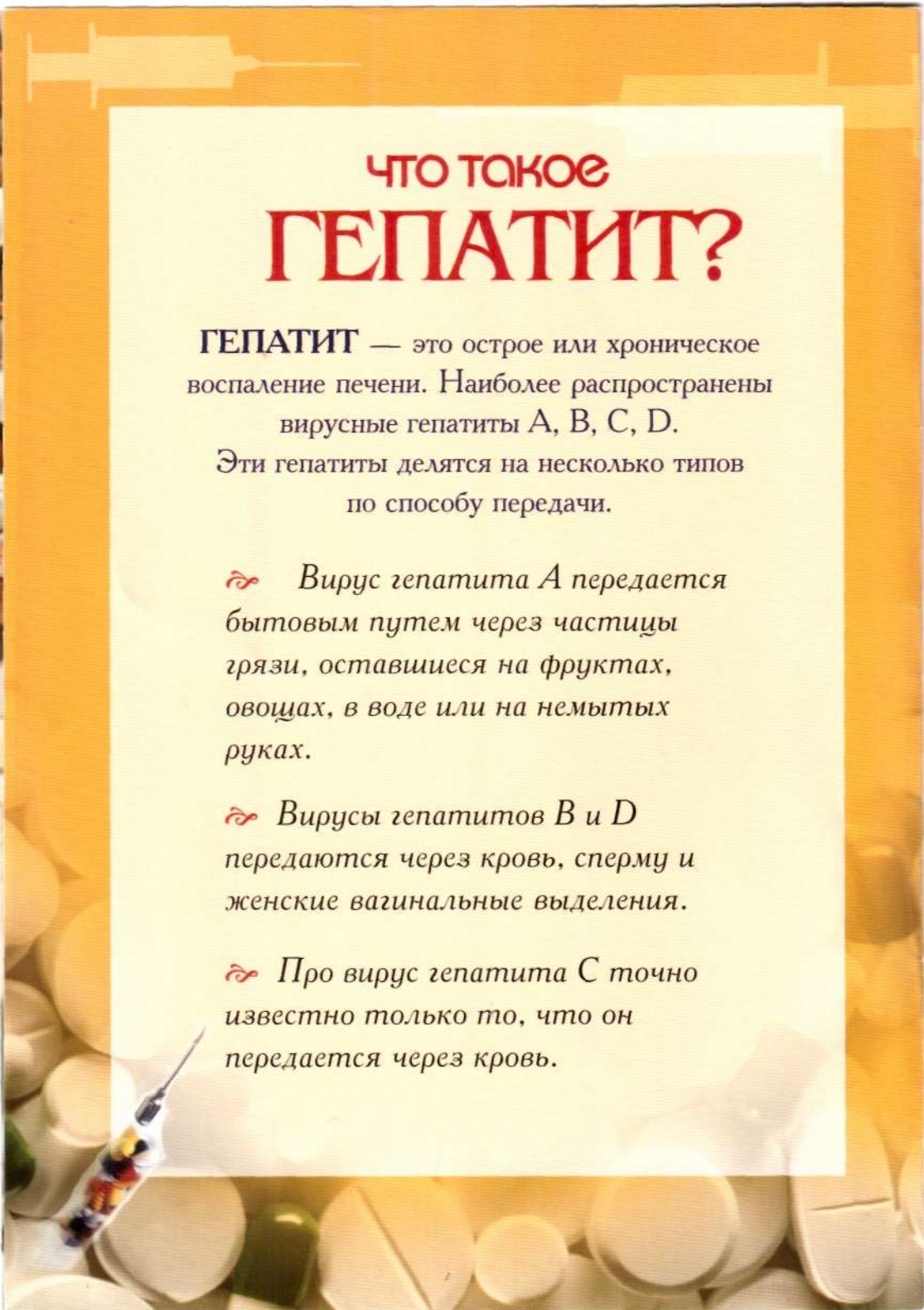
ГЕПАТИТ — это острое или хроническое воспаление печени. Наиболее распространены вирусные гепатиты А, В, С, D.

Эти гепатиты делятся на несколько типов по способу передачи.

∞ Вирус гепатита А передается бытовым путем через частицы грязи, оставшиеся на фруктах, овощах, в воде или на невымытых руках.

∞ Вирусы гепатитов В и D передаются через кровь, сперму и женские вагинальные выделения.

∞ Про вирус гепатита С точно известно только то, что он передается через кровь.



СИМПТОМЫ ГЕПАТИТОВ?

Обычно это тошнота, рвота, отсутствие аппетита, слабость, потемнение мочи, осветление кала, пожелтение кожи, но это случается далеко не всегда.

Часто острая форма гепатита (особенно гепатита С) вообще проходит без симптомов или с небольшими недомоганиями, вроде тошноты, отсутствия аппетита или общей слабости.

ТЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТОВ?

От заражения вирусами В, С и D до появления первых симптомов (например, желтухи) проходит от 2-х месяцев и больше — до полугода. В это время никто не скажет про человека, что он болен — этого просто не видно, даже стандартный анализ крови (ИФА) не определит в этот период, есть ли вирус в организме. При этом вирусы В, С и D очень заразны — даже более, чем ВИЧ.

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТОВ?

Гепатит А (иногда называется желтухой) — это далеко не так серьезно, как В, С и D. Проходит он быстро и без последствий, не переходя в хроническую форму. Чтобы не заразиться вирусом А, тебе нужно соблюдать гигиену — мыть руки перед едой, а также не пить некипяченую воду и не есть немывтые овощи и фрукты.


Если ты хочешь, чтобы тебе сделали татуировку, обратись в тату-салон или найди мастера, про которого ты знаешь на 100%, что он дезинфицирует машинку, иглы, пользуется одноразовыми резиновыми перчатками. То же относится к ширингу.

К твоему сведению: вирус гепатита В в острой форме может содержаться в слюне в количестве, достаточном для заражения при «глубоком» поцелуе.

Если ты занимаешься сексом, пользуйся презервативом при каждом половом акте. И последнее: никогда не пользуйся чужой бритвой или зубной щеткой — для заражения гепатитом достаточно ничтожно малого количества крови.

Если у тебя появились описанные симптомы, тебе необходимо посетить врача-инфекциониста и сдать кровь на гепатит.

Если ты ведешь рискованный образ жизни, употребляешь наркотики, алкоголь, занимаешься незащищенным сексом, имеет смысл периодически сдавать кровь на обследование.



**Соблюдай правила личной безопасности
и ты никогда не заболеешь.
Если ты уже болен, ПОМНИ: чем раньше ты
начнешь лечить гепатит, тем быстрее
выздоровеешь!
Гепатит лечится долго и трудно,
но его можно вылечить.
УДАЧИ ТЕБЕ!**



**Окружной центр
медицинской профилактики**

Организовано ГП «Полиграфист», Ханты-Мансийский автономный округ Тюменской области,
628012, г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 46. Тел. 3-29-84.