Памятка для родителей

«Осторожно, клещи!»



Подготовили воспитатели:

Колесник Е.Ю.

Сайгашкина Л.П.

**Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность попадания клещей на одежду.**

**Обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей.**

**Обувь должна закрывать пятки и лодыжки, давая возможность заправить в нее одежду.**

**Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой.**

**Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке.**

**На голове должен быть головной убор или капюшон.**

**Следует выбирать одежду светлых тонов, чтобы было легче заметить напавшего клеща.**

**Не реже чем через каждый час следует проводить осмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. Необходимо помнить, что клещ плотно присасывается только спустя 1-1,5 часа после попадания на кожу, причем там, где она наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в паховой области, волосистой части головы.**

**При обнаружении клеща на теле немедленно обратитесь за помощью в медицинское учреждение. Самостоятельно удалять клеща не следует.**

**Уничтожать снятых клещей, сжимая их пальцами, нельзя, т.к. при случайном раздавливании может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки возбудителя инфекции, находящегося в слюне или тканях клеща.**

**Уважаемые родители!**

**Будьте внимательны во время летнего отдыха на природе с детьми!**